

# コロコロはい教室



「コロコロはい」は刺さない優しいタッチのはいです

日本古来より行われてきた小児はいは、体に刺さずに、軽いタッチで赤ちゃんやお子様の肌を優しく刺激することで、本来持っている身体の力を高め、血流がよくなり、全身がリラックスし、心身のバランスを整えます。

○ 小さなお子様にありがちな、疳の虫・寝付きが悪い・便秘・夜尿症・喘息・アトピー・アレルギーや、奇声を発する・嘔みつくなどに効果があると言われます。ツボを刺激し、脳や内臓の働きをよくし免疫力や抵抗力を高めます。鍼灸師による健康相談タイムもあります。お子様やご自身の身体について、ツボ、その他気になることをどうぞお尋ね下さい。

●日 時:2014年2月27日木曜日 午前10時30分~11時30分

●場 所:スクエア荏原・3F 中会議室(武蔵小山・戸越銀座駅徒歩10分)

●参加費:無 料 先着15組(最終メ切2月20日)

●対 象:2ヶ月~2歳のお子様と保護者の方(ご一緒に受講下さい)

●講師:公益社団法人東京都鍼灸師会 林 真紀子

(子育てアドバイザー・健康運動指導士・いんご鍼灸院院長)

●ご予約は メール rin5shin9in@gmail.com

\* 受付 NO 受信後にお申込み完了とします。送信後2日経過後返信がない場合は再度ご連絡ください。

主催:公益社団法人東京都鍼灸師会 青年・女性部

協力:しながわ☆産前産後・子育てネットワーク、てととねっと